



Nieuwsbrief december 2025



Herfstgedachten

De zomer heeft afscheid genomen en langzaam tooit de wereld zich in goud, rood en bruin. Herfst is een tijd van loslaten en bezinnen maar ook met warmte zoeken bij elkaar. Samen een kop koffiedrinken na een frisse wandeling bijvoorbeeld, dat zijn kleine momenten die zoveel kunnen betekenen.

De feestdagen staan weer voor de deur en dat betekent een tijd voor gezelligheid en samenzijn. Graag nodig ik u daarom van harte uit voor onze jaarlijkse kerstviering op 14 december. Tijdens deze sfeervolle middag genieten we samen van feestelijke muziek en een heerlijk etentje. Onze kapelaan en dominee zullen hun kerstgedachten weer met ons delen. Trek iets feestelijks aan en kom samen met ons het jaar in stijl afsluiten.

Tevens vraag ik uw aandacht voor een actie voor het Glazen Huis van 3FM Serious Request die veel afdelingen van Senioren Brabant-Zeeland zijn gestart. Het beroemde huis staat in de week voor kerst in Den Bosch en de opbrengst gaat dit jaar naar **Spieren voor Spieren**, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte.

Een mooie gelegenheid voor ons als senioren om te laten zien dat we betrokken zijn bij alle generaties! Rond kerst willen heel veel leden graag iets extra's doen voor een ander. De actie Spieren voor Spieren is door Senioren Brabant-Zeeland omgedoopt tot **Senioren voor Spieren**. De doos waarin giften kunnen worden gedaan staat tijdens de kerstviering ergens in de zaal, net zoals al gedaan is bij onze najaarsbijeenkomst met prof. Boon afgelopen 8 november. Ook toen is er al een mooie donatie gedaan.

Tot ziens op onze kerstviering op 14 december,
Co van Laarhoven, voorzitter

Van onze Programmacommissie

De activiteiten die hier staat zijn al eerder in de Nieuwsbrief bekendgemaakt. De belangrijkste gegevens worden nog eens bij elkaar gezet. Alleen voor de Kerstviering komt de inschrijving nog, op donderdag 27 november.

Beugelen - 28 november

We gaan op vrijdag 28 november weer beugelen bij de 'Oude Glorie' (Euvelwegen 2). Er zal gestreden worden om de felbegeerde Wisselbekers. De starttijd is om 13.30 uur. **De inschrijving hiervoor is al geweest op 13 november.**

High Tea voor alleengaanden - 29 december

Op zaterdag 29 november a.s. gaan we genieten van een high tea, ditmaal in 't Perron. Aanvang 12.30 uur, inloop vanaf 12.00 uur. **De inschrijving hiervoor is al geweest op 20 november.**

Kerstconcert André Rieu - 13 december

Zaterdag 13 december vertrekken we om 15.15 uur vanuit Heeze en rijden ontspannen naar een sfeervol restaurant, waar u wordt verwend met een vroeg 3-gangendiner. Geniet in alle rust van een smakelijke maaltijd in een warme, feestelijke ambiance.

Na het diner vertrekken we richting MECC Maas-tricht, waar we rond 18.30 uur aankomen. Voorafgaand aan het concert is er genoeg te beleven: gezellige kerstkraampjes, warme drankjes en sfeervolle muziek zorgen voor een gemoedelijke start van de avond. Het Kerstconcert begint om 19.30 uur.

Na afloop van het concert, rond 22.30 uur, staat de bus alweer voor u klaar. Om 23.00 uur vertrekken we terug naar Heeze, waar we rond middernacht arriveren.

Inschrijven is niet meer mogelijk.

Kerstviering - zondag 14 december

Op 14 december gaan we genieten van een stemmige kerstviering. De zaal gaat open om 14.00 uur. De opening door de voorzitter zal ca. 14.30 uur zijn. In de middag worden kerstgedachten uitgesproken door de kapelaan en dominee. De optredens tussendoor worden verzorgd door **Gospelgroep LichterLaaië**. Om circa. 17.00 uur start het buffet diner, deze keer weer verzorgd door Catering-service van Grunsven.

De kosten zijn € 29,50 per persoon. **Op donderdag**

27 november is de inschrijving van 14.00 - 15.00 uur in 't Perron. Op het inschrijfformulier kun je aangeven of je vegetarisch wilt eten.

Het inschrijfformulier ligt in 't Perron klaar, of je kunt het downloaden van onze website. Bij de inschrijving ontvang je een toegangsbewijs. Bij binnenkomst op de dag van de kerstviering ontvang je tegen inlevering van je toegangsbewijs een consumptiebon. Vergeet bij de inschrijving niet om je lidnummer en bankrekeningnummer bij de hand te hebben.

Contactpersoon: Co van Laarhoven, tel. 06 5733 3423

Voor aankondiging - Bakkerijmuseum

Zet het alvast in de agenda, want dit wil je echt niet missen! Op woensdag 14 januari 2026 trekken we er samen op uit voor een excursie naar het **Bakkerijmuseum in Luyksgestel**.

De inschrijving zal op **donderdag 8 januari** zijn. In de volgende nieuwsbrief lees je meer details over deze excursie.

Mededelingen vaste activiteiten

Leeskringen

Vrijdag 24 oktober tijdens een boekbespreking van Leeskring 1 van de KBO Heeze kregen we bezoek van bestuurslid Liesbeth Lingers.

We werden getrakteerd op een kopje koffie of thee maar de werkelijke reden van Liesbeth was om Annemie van Asten te bedanken met woorden en een prachtig boeket bloemen.



Annemie heeft bijna 20 jaar de leiding gehad van de Leeskringen van de KBO.

Natuurlijk moest dit even op de gevoelige plaat worden vastgelegd.

Wij hopen dat Annemie nog lang als deelnemer in onze leesgroep blijft.

Als coördinator van de leeskringen is nu Annie Cee-
len actief. Wij wensen haar veel succes!

Extra groepstraining bij 040FIT

Voor leden van Senioren kbo Heeze.

Momenteel worden via de Gemeente Heeze-Leende workshops gegeven over valpreventie. Voor veel bezoekers werd het weer eens duidelijk hoe belangrijk het is om goed te blijven bewegen, om zo letsel te kunnen voorkomen of verminderen.

Al jaren kunnen leden van onze vereniging tegen een speciaal tarief gaan sporten bij 040FIT en meedoen met een groepstraining voor onze leden, die speciaal op ouderen is afgestemd. Het is geen krachttraining maar houdt het lichaam soepel.

Aangezien de groepstraining op woensdag helemaal vol zit, gaat 040FIT voor leden van Senioren kbo Heeze een nieuwe groepstraining starten. Deze is op vrijdagmorgen van 11 tot 12 uur. Aanmelden kan men ter plekke en men mag ook eerst komen proberen.

Het abonnement kost € 30,28 per maand en is ook per maand opzegbaar. Daarvoor kan men, behalve meedoen met onze groepstraining, ook onbeperkt komen sporten.

040Fit, Dirk Heziuslaan 10 in Heeze. Voor informatie kunt u bellen naar: **040 226 1198**. Of naar onze coördinator van deze activiteit:

Peter Bakker: 06 5108 7375

Mededelingen

Geheugenhuis

Op woensdag 3 december staat de ziekte van Parkinson centraal in het Geheugenhuis.

Steeds meer mensen krijgen te maken met deze ziekte. Het is een ernstige aandoening van het zenuwstelsel die voor geheugenverlies en vele andere beperkingen kan zorgen. Er wordt veel onderzoek gedaan naar een mogelijke relatie tussen de ziekte van Parkinson en luchtvervuiling.



Sanne Joosten van fysiotherapie Bennenbroek gaat in op de kenmerken van deze ziekte. En met name wat

de fysiotherapeut kan betekenen voor het behoud van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de patiënt.

U bent van harte uitgenodigd op woensdag 3 december. Aanvang 14.00 uur, sluiting 15.30 uur. Locatie 't Perron, zaal boven de bieb. Onze gastvrouwen heten u graag welkom met koffie of thee.

Voor meer info, Lies van Bree. Tel 040 2261 536

Pientere Tuinen Heeze-Leende

Doet u ook mee!!!

(Bericht van Vrienden van de Bieb)

In november starten wij de werving voor deelname aan het project Pientere Tuinen Heeze-Leende. Een project dat door ons is geïnitieerd in het kader van 'Citizen-science'. Of te wel de burger en de wetenschap dichterbij elkaar brengen. In dit project werken we samen met de Stichting IVN Heeze-Leende, Gemeente Heeze-Leende, onze zadenbibliotheek en bibliotheek Dommeldal natuurlijk.



Met dit project ontdek je wat er in jouw tuin gebeurt. Voor 100 inwoners is er een gratis slimme tuinsensor beschikbaar, die inzicht geeft in de temperatuur en het bodemvocht in de tuin. Via een persoonlijke website krijg je inzicht in je eigen tuin én draag je bij aan onderzoek naar bodemgezondheid en biodiversiteit. Zo werken we samen aan een groener en klimaatvriendelijker Heeze-Leende.

Na de start zullen er voor de deelnemers allerlei bijeenkomsten plaats vinden om samen op te trekken en te leren.

In november en december kan men zich aanmelden en in januari zullen we de definitieve deelnemers informeren waarbij we dan in medio maart 2026 van start zullen gaan.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door financiële steun van Gemeente Heeze-Leende, Rabobank, VSBfonds, Fonds NME en de Vrienden uiteraard.

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden kun je op drie verschillende manieren:

- Via <https://www.ivn.nl/afdeling/heeze-leende/pientere-tuinen/>
- Via de QR-code hiernaast,
- Je kunt je ook aanmelden tijdens de openingsuren op één van onze bibliotheekvestigingen in Heeze, Leende of Sterksel



Gratis bibliotheek lidmaatschap voor inwoners met een kleine beurs

(Bericht van de Gemeente)

Vanaf november 2025 kunnen inwoners van de gemeente Heeze-Leende met een kleine beurs gratis lid worden van Bibliotheek Dommeldal. Met dit initiatief willen de gemeente en de bibliotheek de drempel verlagen voor mensen met een minimum-inkomen om gebruik te maken van alles wat de bibliotheek te bieden heeft: lezen, leren en informeren.

Huishoudens met een kleine beurs ontvangen via de gemeente Heeze-Leende een persoonlijke voucher voor een gratis bibliotheeklidmaatschap van één jaar. De gemeente verstuurt de vouchers rechtstreeks naar geselecteerde huishoudens, zodat de privacy van inwoners volledig gewaarborgd blijft. Volwassenen vanaf 18 jaar kunnen met deze voucher terecht bij een van de vestigingen van Bibliotheek Dommeldal.

Daar worden zij tijdens bemande openingstijden persoonlijk welkom geheten door een medewerker die helpt bij het aanmaken van de bibliotheekpas en uitleg geeft over alle mogelijkheden die de bibliotheek biedt. Jeugd tot 18 jaar kan overigens altijd gratis lid worden van de bibliotheek. Met de bibliotheekpas kunnen leden gratis boeken, e-books, tijdschriften en luisterboeken lenen. Dat niet alleen, men kan ook deelnemen aan workshops, lezingen, taalcursussen en digitale hulp ontvangen.

Met deze lokale pilot hopen de gemeente Heeze-Leende en Bibliotheek Dommeldal dat meer inwoners de weg naar de bibliotheek weten te vinden. Een plek voor persoonlijke ontwikkeling en het vergroten van maatschappelijke deelname. Kortom een plek vol verhalen, inspiratie en ontmoeten voor iedereen!

Dubbel feest bij kerstconcert van Mè Tresse

Twee muzikale werelden komen samen! Het blaasorkest **Mè Tresse** en het barbershopkoor **Quadrupel** bundelen hun krachten voor een sfeervol kerstconcert vol warmte, klank en gezelligheid. Verwacht een sprankelende mix van koperklanken, harmonieuze zang en natuurlijk de mooiste kerstklassiekers. Laat je meenemen in de feestelijke sfeer, zing zachtjes mee en geniet van een avond vol muzikale verrassingen op zaterdag 20 december op de Hooizolder, Kapelstraat 26b. Zie de affiche hieronder.

Houdt er wel rekening mee dat de Hooizolder alleen per trap bereikt kan worden. Er is wel een traplift.



Aanpassing van onze website

Onze website heeft een aantal wijzigingen ondergaan en de meest opvallende is wel dat in het hoofdmenu de rubriek 'Foto's' is verdwenen en dat hiervoor de rubriek 'Terugblik Activiteiten' in de plaats is gekomen.

Als je op de knop 'Terugblik Activiteiten' klikt dan krijg je een overzicht van de voorbije activiteiten te zien. Kies er een uit en je ziet het verhaaltje met eventueel de foto's die erbij horen.

De terugblik-verhaaltjes staan dus niet meer bij het 'Nieuws' in het hoofdmenu.

Berichten van onze ledenadministratie

Onze nieuwe leden:

Mevr. A. Maas-Beenders
Mevr. J. Kuipers-Glerum
Dhr. M.A.V. Beerkens
Mevr. J.M.J. Cuijpers-Verstraaten
Dhr. A.A.P. Adriaans

Wij heten onze nieuwe leden welkom en hopen dat zij zich snel thuis zullen voelen bij onze vereniging.

Help onze ledenadministratie up-to-date te houden. Stuur wijzigingen of aanvullingen naar: ledenadministratie@kbo-heeze.nl of bel: Marie-José van de Kerkhof, tel 06 2526 8272

Een gouden of diamanten bruiloft?

Bij onze vereniging besteden wij aandacht aan de kroonverjaardagen. Vanaf 80 jaar bezorgen wij op het kroonjaar (80, 85, e.v.) een attentie. In onze ledenadministratie staat de geboortedatum vermeld. Wij kunnen daaruit het kroonjaar van onze leden halen. Dat geldt niet voor de trouwdatum van onze leden. Deze staat niet vermeld in onze ledenadministratie.

Het komt bij onze vereniging dan ook regelmatig voor dat leden 50 of 60 jaar getrouwd zijn waar wij niet van op de hoogte zijn. Echter: als bestuur willen wij graag aandacht schenken aan alle jubilerende echtparen.

Wij verzoeken daarom aan alle echtparen om hun huwelijksdatum door te geven aan het bestuur. Er kan dan bij een 50 of 60 jarig jubileum voor een passende attentie worden gezorgd.

Het bestuur stelt het op prijs als je gehoor wilt geven aan deze oproep en je naam, adres en huwelijksdatum mailt naar: ledenadministratie@kbo-heeze.nl

Eventueel kun je het ook schriftelijk doorgeven via onze brievenbus in 't Perron.

De drukker van onze nieuwsbrief:

De Boelakkers is een (werk)voorziening van Kempenhaeghe, gehuisvest op industrieterrein De Poortmannen in Heeze. De Boelakkers is toegankelijk voor mensen met een specifieke begeleidingsvraag. Het werk en de werkplek kunnen worden aangepast zodat de handicap zo min mogelijk een beperking vormt. Naast de interne dienstverlening aan Kempenhaeghe verricht De Boelakkers ook printwerk voor externe opdrachtgevers. Zo verzorgen zij printwerk voor diverse parochies, sportverenigingen, ouder-verenigingen enz. Voor informatie kunt u contact opnemen of mailen.

tel. 040 227 9748 of e-mail: repro@kempenhaeghe.nl



Enquête Senioren kbo Heeze - najaar 2025

Bij de vorige nieuwsbrief trof je een enquête aan waarmee wij als bestuur een beter idee hopen te krijgen hoe we onze leden in de toekomst het beste van dienst kunnen zijn. Om deze reden zouden wij het fijn vinden als je 10 minuutjes zou willen besteden aan het beantwoorden van de vragen.

Je kunt dit formulier deponeren in de brievenbus van Senioren kbo Heeze, links van de ingang van 't

Perron. Je mag ook een foto of kopie maken en die opsturen naar info@kbo-heeze.nl.

Mocht je naar aanleiding van deze enquête nog vragen of opmerkingen hebben dan kun je bellen met onze secretaris op 06 8305 1092 of een mailtje sturen naar info@kbo-heeze.nl.

Op onze website kun je onder het menu 'Formulieren' het enquêteformulier downloaden, mocht je het niet meer kunnen terugvinden.

Overzicht van de vaste activiteiten

De vaste activiteiten worden meestal gehouden in onze lokalen 1.05 en 1.06 in dorps huis 't Perron en op een aantal andere locaties zoals hieronder in de tabel staat vermeld. Raadpleeg de *Nieuwsbrief* of de agenda op onze website voor activiteiten die niet elke week worden gehouden.

Wekelijkse activiteiten			
<i>dag</i>	<i>activiteit</i>	<i>locatie</i>	<i>tijd</i>
maandag	cursus biljarten jeu de boules	1.05 en 1.06 Grand Café korfbalveld	zie nieuwsbrief / website 13.00 - 18.00 13.30 - 16.00
dinsdag	jeu de boules kaarten	korfbalveld 1.06	13.30 - 16.00 13.30 - 17.00
woensdag	biljarten wandelen huiskamer	Grand Café Vertrek: zie de agenda op website Strabrecht 14	13.00 - 18.00 10.00 - 11.30 14.00 - 16.00
donderdag	cursus koersbal bridgen zeemanskoor huiskamer	1.05 1.05 en 1.06 1.03 1.05 en 1.06 Pompenmaker 6	zie nieuwsbrief / website 13.30 - 16.45 13.30 - 16.45 19.30 - 21.00 14.00 - 16.00
vrijdag	leeskring 1, 2 of 3	1.05	14.30 uur
Maandelijks activiteiten			
3 ^{de} dinsdag	studiekring	1.05	14.30 - 16.30
1 ^{ste} woensdag	kienen	1.06	14.00
2 ^{de} woensdag	fotowerkgroep	1.06	9.30 - 12.00
2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag	fietsen	vertrek bij 't Perron	13.00 - 17.00

Voor de actuele datums en plaatsen van onze activiteiten zie onze website:

<https://www.seniorenkboheeze.nl/agenda/>

<https://www.seniorenkboheeze.nl/vaste-activiteiten/>

Terugblik

Stadswandeling Oirschot - 24 oktober

Op vrijdag 24 oktober maakten we met 19 leden een stadswandeling in Oirschot. Met 2 gidsen van Visit Oirschot wandelden we 2 uur door dit historische stadje. Het was een hele interessante tocht.

Oirschot is een van de oudste dorpen van Noord-Brabant. Rond het jaar 1000 ontwikkelde Oirschot zich tot een belangrijk agrarisch en religieus centrum in de Kempen. In de 12^{de} eeuw werd in Oirschot een kapittel gesticht - een groep kanunniken die verantwoordelijk was voor het religieuze leven in de regio. Dit gaf het dorp een bijzondere status: Oirschot kreeg het recht van marktplaats en werd een belangrijk centrum van geloof en bestuur in de Kempen. Oirschot is nu ook bekend om zijn meer

dan 350 monumenten, waaronder de Sint-Petrusbasiliek, het Boterkerkje en diverse archeologische vindplaatsen.

De imposante Sint-Petrusbasiliek, gebouwd tussen de 15^{de} en 16^{de} eeuw in gotische stijl, getuigt nog steeds van die rijkdom en betekenis. Het was niet alleen een gebedshuis, maar ook een symbool van de macht en invloed die Oirschot in de middeleeuwen had.

In 1510 werd Oirschot getroffen door een grote brand, waarbij een groot deel van het dorp in vlammen opging. Toch herstelde het zich snel, mede dankzij zijn religieuze instellingen en handel.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog lag Oirschot in de frontlinie bij de bevrijding van Zuid-Nederland in



1944. Vooral in de buurtschappen Spoordonk en Middelbeers werd zwaar gevochten. De klokken van de Sint-Petrusbasiliek werden gevorderd door de Duitsers, maar later vervangen.

Het was een leerzame middag die gezellig werd afgesloten met koffie of thee met iets lekkers in restaurant De Zwaan.

Lezing kunstmatige intelligentie - 8 nov

Zo'n 160 personen bezochten onze najaarsbijeenkomst, die dit jaar in het teken stond van kunstmatige intelligentie (AI).

Prof. Kasper Boon hield een boeiende voordracht



over dit onderwerp, een helder historisch overzicht door de eeuwen heen. Hij stelde dat de gevolgen van de generatieve AI (zoals ChatGPT) wel eens net zo'n ingrijpende wereldwijde gevolgen kan hebben als de ontwikkeling van de stoommachine in de 18de eeuw. We zullen het ongetwijfeld gaan merken op het terrein van Economie, Arbeid, Kennis, Politiek, Cultuur en Ethiek.

De reacties van het publiek waren onverdeeld positief. Na afloop van de lezing werd er druk geoefend op de eigen smartphone en konden nog enkele vragen worden gesteld.

De oorspronkelijke opzet was om na afloop nog een workshop te houden waarbij prof. Boon instructies gaf. Echter, met een groep van 160 mensen is een workshop houden een recept voor chaos, daar is dus ook vanaf gezien.

Lunchen bij De Rooi Pannen - 14 nov

Vrijdag 14 november zijn we met 70 leden naar horrecaschool De Rooi Pannen geweest. Verdeeld over de 2 kamers 'La Perle Noire' en 'Les Tuiles Rouges', hebben wij genoten van een 3 gangen lunch.

We kregen: een pasta salade met geitenkaas en rode biet, varkenshaas met pompoenpuree en baby gem en als toetje een kom met brownie, ijs met witte



chocolade en een pinda kletskep! Twee drankjes waren inbegrepen.

Primair is én blijft voor hun het onderwijs, het leerproces en de ontwikkeling van de studenten. Ze mogen dan nog leren, op de kwaliteit van het eten was niets af te dingen, het was allemaal heerlijk. Ook de bediening was top.



Op bezoek bij onze vaste activiteiten

In deze nieuwe rubriek geven we de coördinatoren van onze vaste activiteiten de mogelijkheid om hun activiteit voor het voetlicht te brengen.

Deze keer is de oprichter van de Hizzer Zeenioren aan het woord, Peter Bakker

“Ja, ik snap dat je dit niet direct in Heeze zou verwachten”, zegt hij. “Het is hier geen havenstad en op de Dommel komt hooguit een kano voorbijvaren. Maar uit ervaring weet ik dat optredens door zeemanskoren erg gewaardeerd worden. Dat komt omdat bij dit genre liedjes de uitstraling en enthousiasme net zo belangrijk zijn als het zingen. Eind 2022 heb ik een oproep geplaatst in onze Nieuwsbrief, om zich aan te melden voor een nieuw zeemanskoor. Alleen voor mannen. Daar reageerden toen 12 man op en we zijn onder leiding van dirigent Jack van Weert meteen begonnen met repeteren.

Inmiddels zijn we met 22 man en heeft Jos van Horrik het dirigeerstokje overgenomen van Jack. Met 4 muzikanten en 17 zangers zijn we nu een volwassen koor. We repeteren op donderdagavond en na afloop hebben we nog een gezellige nazit. We treden nu regelmatig op in de regio en aangezien we ook teruggevraagd worden, blijkt ons repertoire wel aan te slaan”.



Als je ons wilt horen en zien dan kun je de bijgevoegde QR-code scannen. Of op YouTube Hizzer Zeenioren ingeven. Heb je ook interesse om mee te doen? Bij ons is zangervaring minder belangrijk, je zingt gewoon mee met de groep.

Informatie krijg je van Peter Bakker: tel. 06 5108 7375.

Of bezoek de website: [www. Hizzer-zeenioren.nl](http://www.Hizzer-zeenioren.nl)

P.S. Bij een zeemanskoor hoort accordeonbegeleiding. Wie heeft enige ervaring op de accordeon en wil ons komen versterken? Ook vrouwelijke accordeonisten zijn bij dit mannenkoor welkom! Wij zorgen eventueel voor een instrument.



Onze volgende nieuwsbrief, van januari 2026,
verschijnt omstreeks 15 december 2025

Colofon

postadres: Schoolstraat 48
5591 HM Heeze ('t Perron)
telefoon: 06 83 05 10 92

e-mail: info@kbo-heeze.nl
website: seniorenkboheeze.nl
IBAN: NL07 RABO 0120 3979 78

t.n.v. KBO Afdeling Heeze

drukwerk: Kempenhaeghe
Repro Boelackers
telefoon: 040 227 97 48
e-mail: repro@kempenhaeghe.nl