



Nieuwsbrief

oktober 2025

Najaarsbijeenkomst 2025

Traditiegetrouw organiseren wij in het najaar een gezellige bijeenkomst. Dit jaar gaan we niet alleen voor een gezellige maar vooral voor een interessante middag.

We hebben professor Boon via Senioren Brabant-Zeeland uitgenodigd om te komen spreken over **Artificial Intelligence** voor 60-plussers.

Wat is dat en wat moet ik er mee hoor ik u al zeggen!

Wel, **AI** is het gesprek van de dag en iedereen heeft er dagelijks mee te maken zonder dat je er erg in hebt. Reden te meer om te komen luisteren en mee te doen aan de mini-workshop daarna. Breng daarom je smartphone mee.

Deze uitnodiging is voor iedereen: wel of geen lid, alle senioren van de gemeente Heeze-Leende zijn welkom. Vanaf half 2 staat de koffie klaar.

Zie hieronder meer hierover.

Van onze Programmacommissie

Lezing over Kunstmatige Intelligentie ofwel AI

Vaak hoor je: "**AI**? Nee, dat is niets voor mij. Ik vind werken met een laptop of PC al moeilijk, en dan **AI**... nee hoor, veel te ingewikkeld." Maar de werkelijkheid is juist anders: werken met **AI** vereist helemaal geen technische kennis en je kunt er direct mee aan de slag. En nog belangrijker: je kunt **AI** voor bijna alles gebruiken.



In de voordracht '**AI, ideaal voor 60-plussers**' legt emeritus prof. dr. ir. Kasper Boon dit op een eenvoudige manier uit. Schrik niet van zijn titels, want Boon is juist de perfecte persoon om **AI** op een supereenvoudige manier uit te leggen. Hij bespreekt de boeiende geschiedenis van **AI** en toont met veel voorbeelden hoe leuk en handig het is om met **AI** te werken.

Breng je smartphone mee, en je zult zelf ervaren hoe **AI** je leven gemakkelijker kan maken. Mis deze kans niet om te ontdekken hoe **AI** je dagelijkse leven kan verrijken!

Dit alles gaan we meemaken op zaterdagmiddag 8 november in de grote zaal van 't Perron. In de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie.

Mirjam van Nie

In vertrouwen kunnen leven met alles wat er op ons pad komt.

In deze tijd komen er vele berichten op ons af. Welke berichten kunnen we vertrouwen en welke niet? Wat is nepnieuws en wat niet. Wie vertelt er leugens en wie vertelt de waarheid? Hoe moeten wij omgaan met al die berichten, hoe vinden we vertrouwen? We gaan hierover met elkaar in gesprek op woensdag 15 oktober op 14.00 uur in het Perron onder leiding van Mirjam van Nie, hartelijk welkom.

Dorpswandeling in Oirschot

Ontdek Oirschot op een leuke manier, gewoon te voet! Ga mee met één van de enthousiaste dorpsgidsen en je komt van alles te weten en raakt geïnspireerd door de rijke dorps historie.

Dit gaan we doen op vrijdag 24 oktober. We starten om 14.00 uur bij het Oude Raadhuis, Markt 1. Na afloop, om ca. 15.30 uur, is er koffie/thee met gebak bij De Zwaan. **De kosten zijn € 12,-.**



We gaan met eigen vervoer. Voor leden die mee willen rijden en leden die anderen mee willen nemen, **wij vertrekken om 13.30 uur bij 't Perron.** Voor het meerijden kun je je opgeven bij de inschrijving. Het bestuur heeft vastgesteld dat voor deze rit de meerijders € 3,- pp aan de chauffeur betalen.

Inschrijven hiervoor is op **donderdag 9 oktober in 't Perron** van 14.00-15.00 uur. De inschrijfformulieren liggen dan klaar, of je kunt ze downloaden van onze website. Vergeet bij de inschrijving niet om je lidmaatschapsnummer en bankrekeningnummer bij de hand te hebben.

Contactpersoon: Greet van Poppel, 06 2498 1750

Lunchen bij De Rooi Pannen in Eindhoven

Op vrijdag 14 november kunnen we weer aanschuiven voor een zeer uitgebreide lunch van 3 gangen.

Adres: Kaakstraat 1 Eindhoven aanvang 12.00 uur, we gaan met eigen vervoer. Voor leden die mee willen rijden en leden die anderen mee willen nemen,



wij vertrekken om 11.30 uur vanaf 't Perron. Voor het meerijden kun je je opgeven bij de inschrijving. Het bestuur heeft vastgesteld dat voor deze rit de meerijders € 2,- pp aan de chauffeur betalen.

De kosten zijn € 22,50 voor de lunch inclusief 2 consumpties die je door Senioren kbo Heeze worden aangeboden. Vergeet niet dat de lunch wordt verzorgd door jonge mensen in opleiding.

Het maximaal aantal deelnemers is 68, bij overschrijving wordt er geloot. Inschrijving hiervoor is op donderdag 16 oktober van 14.00-15.00 uur in 't Perron. De inschrijfformulieren liggen dan klaar, of je kunt ze downloaden van onze website. Vergeet bij de inschrijving niet om je lidmaatschapsnummer en bankrekeningnummer bij de hand te hebben.

Contactpersoon: Marij Ludding, tel 06 1396 1619

Beugelen met Senioren kbo Heeze

Vrijdag 28 november gaan we weer beugelen bij de 'Oude Glorie'. Er zal gestreden worden om de felbegeerde Wisselbekers. De starttijd is om 13.30 uur.

Er kunnen maximaal 30 personen deelnemen, bij overschrijving wordt er geloot. De kosten hiervoor zijn € 7,50 voor spelers en toeschouwers. Daarvoor is er koffie of thee met iets lekkers en een consumptie.

Bij inschrijving opgeven of je wel of niet deelneemt aan het spel. **Inschrijven is op donderdag 13 november** in 't Perron van 14.00-15.00 uur. De inschrijfformulieren liggen dan klaar, of je kunt ze downloaden van onze website. Vergeet bij de inschrijving niet om je lidmaatschapsnummer en bankrekeningnummer bij de hand te hebben.

Contactpersoon Hans Welten, tel. 06 1255 9684

Mededelingen vaste activiteiten

Museumgroep

Sinds enige tijd wordt er door de museumgroep regelmatig een bezoek aan een museum georganiseerd.

Zo hebben we al de Wieger in Deurne bezocht en het museum de Dorpsdokter in Hilvarenbeek in

combinatie met een lunch en een dorpswandeling. Als je interesse hebt om je aan te sluiten en graag op de hoogte wilt worden gehouden van deze bezoeken, geef je dan op bij **Marjan Lancee**, e-mailadres: marjanlancee@yahoo.com of telefonisch 06 3011 0750.

Huiskamers

Onze huiskamers op Strabrecht en Pompenmaker zijn nog op zoek naar gastvrouwen en/of gastheren. Vooral voor de woensdagmiddag. Heb je interesse? Geef dat dan even door aan: **Elly de Bruijn**, tel. 06 2093 0968

Mededelingen

Dag 'Bevrijdende Verhalen' van Providentia

Een aantal van onze leden hebben in oktober van vorig jaar of in maart van dit jaar de 'Dag van de Bevrijdende Verhalen van Providentia' bezocht. Tijdens deze twee dagen heeft de organisatie de bezoekers laten weten dat de vertelde verhalen op een later moment gepubliceerd zouden worden op de



website van de Werkgroep Historie Kloostervelden. Inmiddels zijn deze verhalen online gezet. Hierbij de link waarmee je op de inleidende pagina van de oorlogsverhalen komt.

<https://www.historiekloostervelden.nl/Verhalen-Beelden/de-oorlogsverhalen-van-providentia/>
Het wordt aangeraden om de website bij voorkeur te bekijken op je PC, laptop of tablet.

Berichten van onze ledenadministratie

Onze nieuwe leden:

Mevr. G.W.J. Geenen
Dhr. A.J.A.J. van Vegchel
Mevr. B.G.M. van Vegchel-de Vries

Dhr. J.C.G. van den Eynden
Mevr. M.G.P. van den Eynden
Mevr. J. Beijne

Wij heten onze nieuwe leden welkom en hopen dat zij zich snel thuis zullen voelen bij onze vereniging.

Onze overleden leden:

Dhr. J. van Zanten 87 jaar
Dhr. C. de Groote 93 jaar

Mevr. J.J. Leuven-in 't Veen 93 jaar

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Help onze ledenadministratie up-to-date te houden. Stuur wijzigingen of aanvullingen naar: ledenadministratie@kbo-heeze.nl of bel: Marie-José van de Kerkhof, tel 06 2526 8272

De drukker van onze nieuwsbrief:

De Boelakkers is een (werk)voorziening van Kempenhaeghe, gehuisvest op industrieterrein De Poortmannen in Heeze. De Boelakkers is toegankelijk voor mensen met een specifieke begeleidingsvraag. Het werk en de werkplek kunnen worden aangepast zodat de handicap zo min mogelijk een beperking vormt. Naast de interne dienstverlening aan Kempenhaeghe verricht De Boelakkers ook printwerk voor externe opdrachtgevers. Zo verzorgen zij printwerk voor diverse parochies, sportverenigingen, ouder-verenigingen enz. Voor informatie kunt u contact opnemen of mailen. **tel. 040 227 9748 of e-mail: repro@kempenhaeghe.nl**



Muziekcursus Karin van Tuel

De muziekcursus verzorgd door Karin van Tuel, gaat niet meer verder als een activiteit van Senioren kbo Heeze. Karin geeft deze cursus nu in het Protestants Centrum, Julianalaan 1. In onze nieuwsbrief wordt u op de hoogte gehouden over tijd en inhoud van deze cursus.

Dag van de Ontmoeting

De Gemeente Heeze-Leende organiseert de Dag van de Ontmoeting en heeft 't Perron gevraagd deze dag in te vullen.

Zondag 28 september wordt de film 'The Sand Path' vertoond, de verfilming van de bestseller 'Het Zoutpad'. Het programma is:

- Om 12.00 uur wordt een lunch geserveerd.
- Om 13.00 uur start eerste deel van de film.
- In de pauze van de film, zo rond 14.00 uur trakteert de Gemeente op koffie/thee met vlaai.

- Omstreeks 14.30 start het tweede deel van de film. Na afloop kunnen de bezoekers elkaar ontmoeten en gezellig napraten.

Aanmelden voor de film met lunch kan tot 25 september bij 't Perron, kosten € 12,50.

U kunt ook alleen naar de film met nazit komen, dan kost het € 5,-.

Tango-orkest komt naar 't Perron

Op zondag 12 oktober komt het enige grote Argentijnse tango-orkest van ons land naar 't Perron.

Vanaf 14.30 uur speelt Orquesta tipico Tango Passion voor u tango's, milonga's en walsen en krijgt u van de zangeres een toelichting van elk nummer, zodat u de Spaanstalige teksten kunt begrijpen.

't Perron informeert tango-dansscholen in de regio en vraagt hen enkele demonstratie dansparen af te vaardigen. Natuurlijk kunt u ook zelf dansen.

De toegangsprijs is € 10,00.

Overzicht van de vaste activiteiten

De vaste activiteiten worden meestal gehouden in onze lokalen 1.05 en 1.06 in dorps huis 't Perron en op een aantal andere locaties zoals hieronder in de tabel staat vermeld. Raadpleeg de *Nieuwsbrief* of de agenda op onze website voor activiteiten die niet elke week worden gehouden.

Wekelijkse activiteiten			
dag	activiteit	locatie	tijd
maandag	cursus biljarten jeu de boules	1.05 en 1.06 Grand Café korfbalveld	zie nieuwsbrief / website 13.00 - 18.00 13.30 - 16.00
dinsdag	jeu de boules kaarten	korfbalveld 1.06	13.30 - 16.00 13.30 - 17.00
woensdag	biljarten wandelen huiskamer	Grand Café Vertrek: zie de agenda op website Strabrecht 14	13.00 - 18.00 10.00 - 11.30 14.00 - 16.00
donderdag	cursus koersbal bridgen zeemanskoor huiskamer	1.05 1.05 en 1.06 1.03 1.05 en 1.06 Pompenmaker 6	zie nieuwsbrief / website 13.30 - 16.45 13.30 - 16.45 19.30 - 21.00 14.00 - 16.00
vrijdag	leeskring 1, 2 of 3	1.05	14.30 uur
Maandelijks activiteiten			
3 ^{de} dinsdag	studiekring	1.05	14.30 - 16.30
1 ^{ste} woensdag	kienen	1.06	14.00
2 ^{de} woensdag	fotowerkgroep	1.06	9.30 - 12.00
2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag	fietsen	vertrek bij 't Perron	13.00 - 17.00

Voor de actuele datums en plaatsen van onze activiteiten zie onze website:

<https://www.seniorenkboheeze.nl/agenda/>

<https://www.seniorenkboheeze.nl/vaste-activiteiten/>

Rollatorcheck

Vrijwilligers van Repair Café Leende gaan ook dit jaar weer een rollatorcheck organiseren in Nicasius in Heeze.



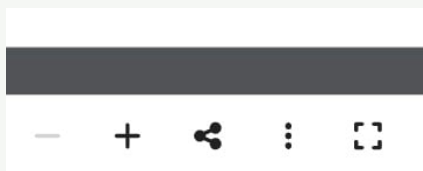
Deze zal plaatsvinden op dinsdag 21 oktober tussen 14.00 en 16.00 uur in de van Goghzaal in Nicasius. Rollatorgebruikers zijn van harte welkom. Mogelijk is er ook een ergotherapeut aanwezig voor de nodige adviezen.

Met vriendelijke groet, Wil Langenhuijsen, coördinator Repair Café Leende.

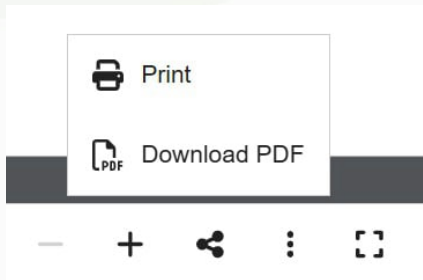
Het downloaden van inschrijfformulieren van onze website

De wijze van downloaden van de inschrijfformulieren is recent aangepast door de ontwikkelaars van onze website. In ons geval is dat Senioren Brabant-Zeeland.

Als je naar de webpagina 'Formulieren' gaat dan zie je daar welke formulieren klaar staan. Klik je op de datum van een activiteit dan verschijnt het formulier op je scherm. Onderaan de pagina zie je een zwarte balk met daaronder 5 symbolen staan, zie de afbeelding.



Als je nu op het symbool met de drie verticale puntjes klikt dan verschijnt er een menu met twee mogelijkheden, zie de tweede figuur hiernaast. Je kunt het formulier printen of downloaden. Klik op een van de twee opties en je bent klaar.



Geheugenhuis

Op woensdag 1 oktober wordt in het Geheugenhuis het thema wonen behandeld. Twee inleiders van Alzheimer Nederland geven informatie over de mogelijkheden die er zijn om je huis en omgeving dementie vriendelijk in te richten. Soms kunnen kleine aanpassingen al voor meer comfort zorgen. De bijeenkomst wordt gehouden op woensdag 1



oktober. Aanvang 14.00 uur, sluiting 15.30 uur. Locatie 't Perron, zaal boven de bieb. Iedereen die belangstelling heeft is welkom. Onze gastvrouwen ontvangen u graag met koffie en thee.

Voor meer informatie: Lies van Bree 040 226 1536

Digitale nieuwsbrief Gemeente Heeze-Leende

De gemeente Heeze-Leende brengt elke week een digitale nieuwsbrief uit. Hierin lees je actuele berichtgeving van en over de gemeente. Op de website van de gemeente kun je je aanmelden voor deze nieuwsbrief:

<https://www.heeze-leende.nl/nieuws-en-nieuwsbrief>

De Digitale Wegwijzer DIGITALE WEGWIJZER Heeze

Computercafé wordt Digi-Sprekkuur

'What's in a name' zul je zeggen maar we vinden dat de nieuwe naam beter de lading dekt. We hebben in het Computercafé niet alleen aandacht voor de computer als zodanig maar er komen vooral vragen over laptop, tablet en telefoon aan bod. Maar ook over het gebruik van programma's of applicaties.

Vanaf 25 september ben je weer welkom bij het Digi-Sprekkuur.

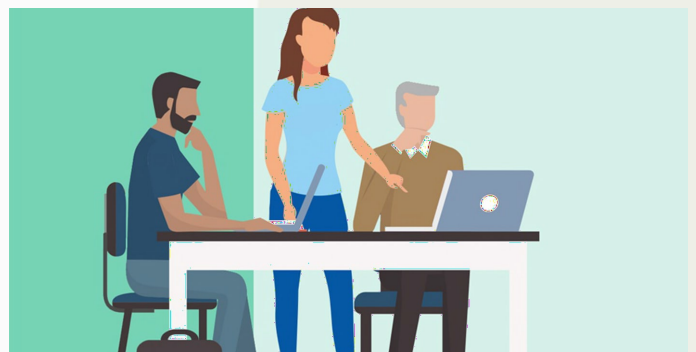
Digi-Klas

Van maandag 6 oktober t/m maandag 3 november is er weer een Digi-Klas. In de vorige nieuwsbrief heb je hier al over kunnen lezen.

Aanmelden kan via een aanmeldformulier aan de balie in de bibliotheek Heeze of in de activiteiten-agenda op de website van de bibliotheek.

Let op! Op de website van de bibliotheek kom je op een 'besteloverzicht' terecht. Dat is verwarrend maar het is toch echt het inschrijfformulier.

Op onze website kun je de informatie over de Digi-Klas ook teruglezen onder *Activiteiten -> Digitale Wegwijzer -> Digi-Klas*.



Werken met de digitale overheid

Van maandag 10 november t/m maandag 1 december is er weer een training 'Werken met de digitale overheid'.

Regel zelf je overheidszaken via internet.

Bij de overheid kun je steeds meer zaken digitaal regelen. Zoals o.a. zoeken in en werken met de digitale loketten van de overheid, je persoonlijke gegevens bekijken, huur- en zorgtoeslag aanvragen, gemeentelijke zaken regelen of een afspraak maken etc. Dat is handig, maar voor veel mensen ook moeilijk.



Handig, maar voor veel mensen ook moeilijk.

In de training 'Werken met de digitale overheid' leer je het zoeken in en werken met de websites van de overheid. Ook leer je een DigiD aan te vragen en te gebruiken.

Eveneens komen aan de orde de site van onze Gemeente en het werken met je

medische gegevens, zoals huisartsen, apotheken en ziekenhuizen.

Aanmelden kan via een aanmeldformulier aan de balie in bibliotheek Heeze of in de activiteitenagenda op de website van de bibliotheek.

Ook hier, let op! Op de website van de bibliotheek kom je op een 'besteloverzicht' terecht. Dat is verwarrend maar het is toch echt het inschrijfformulier.

Op onze website kun je de informatie over de Digi-Klas ook teruglezen onder *Activiteiten -> Digitale Wegwijzer -> Werken met de digitale overheid.*

Op bezoek bij onze vaste activiteiten

In deze nieuwe rubriek geven we de coördinatoren van onze vaste activiteiten de mogelijkheid om hun activiteit voor het voetlicht te brengen.

Deze keer het Biljarten, aan het woord is Ad van Hout

Na mijn pensionering heb ik mij aangemeld bij de biljartvereniging van Senioren kbo Heeze 'de vrolijke ketsers'. What's in a name, dus laten we het houden op DVK 't Perron.

Bij de club wordt een interne competitie gespeeld die een vol jaar duurt. Ik ontmoette een groep serieuze mannen, startte met weinig ervaring en werd enthousiast over de impact van deze bezigheid.

Biljarten werkt best wel verslavend en uitdagend zodat er ook buiten de clubdagen (2 middagen/week) volop wordt geoefend op de 2 biljarts in 't Perron.



Conclusie: Leuke mensen, leuk 'spelletje', dat je tot op hogere leeftijd nog kunt beoefenen! (opm.: er is een wachtlijst!).

Onze volgende nieuwsbrief, van november 2025, verschijnt omstreeks 27 oktober 2025

postadres: Schoolstraat 48
5591 HM Heeze ('t Perron)
telefoon: 06 83 05 10 92

e-mail: info@kbo-heeze.nl
website: seniorenkboheeze.nl
IBAN: NL07 RABO 0120 3979 78

t.n.v. KBO Afdeling Heeze

drukwerk: Kempenhaeghe
Repro Boelackers
telefoon: 040 227 97 48
e-mail: repro@kempenhaeghe.nl