



Nieuwsbrief mei 2025

Koersbal

Koersbal is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat van 8 bij 2 meter. Er spelen twee teams van twee personen tegen elkaar. De bedoeling van het spel is, om de bal zo dicht mogelijk bij de jack te rollen, het witte doelballetje. De ballen rollen in een boog omdat het zwaartepunt niet in het midden zit.

Koersbal is een gezellig spel dat makkelijk te leren is. De overige spelers zitten eromheen zodat het spel goed te volgen is. En dan heb je ook de tijd om gezellig bij te kletsen. Zeker ook geschikt voor je als je van een beetje wedstrijdspanning houdt!

Iedere donderdagmiddag kun je terecht in lokaal 1.05 / 1.06 om mee te spelen. Vanaf half twee. Kom een keertje meedoen/kijken of neem contact op met **Truus Gubbels 040 226 4469**.

Co van Laarhoven, voorzitter

Van onze Programmacommissie

DJ Vinyl Frans [Versteeg]

Op 21 februari kon het feest niet doorgaan, maar nu gaan we op vrijdag 2 mei swingen op de muziek, dat is wat onze DJ Vinyl Frans ons heeft beloofd. Wel met muziek van de jaren 60/70/80, herinnert U zich nog de gezellige middag van vorig jaar?

Of U nu meezingt of lekker meedanst het is fijn om in muzieksferen te zijn. "Dat ik op mijn oude dag nog DJ mag gaan spelen, fantastisch" was de reactie van onze nieuwe DJ dus kom mee doen of lekker luisteren.



Op vrijdag 2 mei gaan we van start in 't Perron om 14.00 uur. De kosten bedragen € 5,00, onze leden krijgen hiervoor twee consumptiemunten, voor NIET leden is het zonder consumptiemunten.

De mensen die zich al voor DJ Frans hebben ingeschreven voor zijn optreden op 21 februari zijn uiteraard welkom. Als er liefhebbers zijn die zich alsnog willen inschrijven dan kan dat aan de zaal op 2 mei. Leden ontvangen dan eveneens 2 consumptiemunten.

Contactpersoon: Marij Ludding, tel. 06 1396 1619

Alleengaanden lunch op vrijdag 23 mei

De alleengaanden kunnen elkaar weer treffen tijdens een lunch bij restaurant Eventjes Eten, Kapelstraat 49-51 te Heeze. Inloop vanaf 12.00 uur, zodat de lunch om 12.30 uur kan beginnen. **De kosten zijn € 15,- per persoon** en je krijgt van Senioren kbo Heeze een drankje aangeboden. Verdere consumpties zijn voor eigen rekening.

De inschrijving is **donderdag 8 mei 2025 van 14.00 - 15.00 uur** in 't Perron. De inschrijfformulieren liggen in 't Perron klaar, of je kunt ze downloaden van onze website.

Contactpersoon: Greet van Poppel, tel 06 2498 1750



Nieuw: Sluit je aan bij onze museumgroep!

Ben je een liefhebber van kunst, cultuur en geschiedenis? Dan hebben we goed nieuws!

Senioren kbo Heeze start een museumgroep voor leden die regelmatig graag samen kleine, bijzondere musea in de regio bezoeken. **Spreekt het je aan? Geef je op bij Marjan Lancee. Haar telefoonnummer en e-mailadres staan onderaan dit artikel.**

Voor ons eerste uitstapje gaan we op **vrijdag 4 juli naar museum de Wieger in Deurne**, een sfeervol museum in het voormalige woonhuis van kunstenaar en arts Hendrik Wiegersma.



We krijgen daar een rondleiding, waarbij we niet alleen het museum en de kunstcollectie bekijken, maar ook de prachtige tuin met het beroemde 'Tuinpad van mijn vader', bekend uit het lied 'Het Dorp' van Wim Sonneveld en geschreven door Friso Wiegersma, zoon van Hendrik.

Vertrek: 10.00 uur bij 't Perron.

Vervoer: Met eigen auto of meerijden met iemand anders. We vragen een bijdrage van € 4,- per persoon voor de mensen die willen meerijden. Dit graag afrekenen met de chauffeur op de dag van het uitstapje.

Kosten: Entree € 10,50 (museumkaart gratis), kosten koffie en rondleiding worden nog nader bekendgemaakt

Wil je graag mee? Meld je dan uiterlijk 15 juni aan bij Marjan Lancee, **tel. 06 3011 0750** of **e-mailen naar marjanlancee@yahoo.com**

Laat ook even weten of je zelf kunt rijden of graag mee wilt rijden.

Dagreis naar Delft op woensdag 16 juli

In de vorige nieuwsbrief heb je al kunnen lezen dat de dagreis dit jaar op woensdag 16 juli naar het mooie Delft gaat. Dat duurt nog even, maar de inschrijving volgt al binnenkort en wel op donderdag 15 mei.

Deze reis kost € 105,-, leden van Senioren kbo Heeze krijgen € 20,- korting, zij betalen €85,-. De inschrijving is op donderdag 15 mei in 't Perron van 14.00 - 15.00 uur. De inschrijfformulieren liggen tijdens de inschrijving in 't Perron klaar, of je kunt ze downloaden van onze website.

Contactpersoon: Co van Laarhoven, tel. 06 5733 3423

De Digitale Wegwijzer **DIGITALE WEGWIJZER** Heeze

Computercafé (achter in de Bieb)

Voor vragen over je digitale hulpmiddelen zijn wij er elke dondermiddag in de oneven weken van 14.30 uur tot 16.30 uur. Het Computercafé gaat door tot en met 22 mei. Na het zomerreces starten we weer op donderdagmiddag 25 september.

Mededelingen

André Rieu Kerstconcert

Ja Ja, we zijn er wel heel erg vroeg bij, het gaat pas plaats vinden op zaterdag 13 december. Een zaterdagavond in het MEC in Maastricht met een heleboel magie zoals hij zelf zo mooi kan verwoorden.

De organisatie wil natuurlijk graag op tijd weten met hoeveel personen we daar naar toe gaan in



verband met het aantal tickets. Vandaar alvast deze vooraankondiging.

We willen er natuurlijk het liefst met een volle bus naar toe gaan, maar we begrijpen ook dat het voor velen een duur plaatje is. Daarom ons voorstel om het bedrag in 2 keer af te schrijven. In de volgende nieuwsbrief staat wanneer de inschrijving is en wat de definitieve kosten zullen zijn.

Geheugenhuis woensdag 7 mei

Op woensdag 7 mei is het thema van het Geheugenhuis digitale nalatenschap.

Weena Oskam van de bibliotheek Dommeldal geeft informatie over digitale nalatenschap en de bevoegdheden van de mantelzorger daarbij. Ook het voorkomen van digitale fraude bij kwetsbare mensen, met name bij ouderen met geheugenproblemen komt aan de orde.

De bijeenkomst is op woensdag 7 mei, aanvang 14.00 uur, in 't Perron, in de zaal boven de bieb. Onze gastvrouwen heten u welkom met koffie en thee.

Informatie: Lies van Bree, 040 226 1536



Hizzer Zeenioren zoekt accordeonist

Het zeemanskoor van Senioren kbo Heeze wordt begeleid door 4 muzikanten waaronder 1 accordeonist. Maar 1 accordeonist is voor een zeemanskoor te weinig. Wie heeft interesse om ons te komen versterken? Je hoeft beslist geen virtuoos te zijn op de accordeon. En we zorgen met de nodige ondersteuning dat je het snel naar je zin zult hebben bij ons. Zelfs voor een accordeon kunnen wij zorgen. Interesse?



Bel Peter Bakker 06 5108 7375.

Rummicub

Rummiclub iedere laatste dinsdag van de maand.

Dagbeleving Valckenborgh nodigt u uit voor een gezellige rummikub middag.

Waar: in de ruimte van de dagbeleving Valckenborgh (voorheen restaurant Ratatouille).

Wanneer: Dinsdagmiddag 29 april van 14.15 uur tot 15.45 uur.

Deelname is gratis (consumptie niet inbegrepen).

We gaan er een gezellige middag van maken, iedereen is welkom!

Voor meer informatie kunt u bellen:

Jacqueline 06-3030 0966.

Groet, de Rummiclub

Terugblik

Algemene LedenVergadering van 26 maart

In de middag van 26 maart jl. hielden we onze Algemene LedenVergadering in 't Perron. De opkomst



was zoals verwacht, circa 90 personen. Bij binnenkomst was er koffie of thee met cake.

Onze penningmeester, Jos Essing, toonde met verve de vele getallen. Deze maakten duidelijk dat onze vereniging nog steeds in een gezonde financiële positie verkeerd. De contributie voor 2026 blijft € 30,-.

De kascommissie complimenteerde Jos met de duidelijke en zorgvuldige wijze waarop hij zijn functie uitvoert en déchargeerde het bestuur.

De drukker van onze nieuwsbrief:

De Boelakkers is een (werk)voorziening van Kempenhaeghe, gehuisvest op industrieterrein De Poortmannen in Heeze. De Boelakkers is toegankelijk voor mensen met een specifieke begeleidingsvraag. Het werk en de werkplek kunnen worden aangepast zodat de handicap zo min mogelijk een beperking vormt. Naast de interne dienstverlening aan Kempenhaeghe verricht De Boelakkers ook printwerk voor externe opdrachtgevers. Zo verzorgen zij printwerk voor diverse parochies, sportverenigingen, ouder-verenigingen enz. Voor informatie kunt u contact opnemen of mailen.
tel. 040 227 9748 of e-mail: repro@kempenhaeghe.nl



Van het bestuur is Jos Essing afgetreden, hij heeft er 3 perioden van 3 jaar opzitten. Hij werd hartelijk bedankt voor de vele jaren van inzet als penningmeester van onze vereniging.



Jos wordt opgevolgd door Wil Coopmans. Wil stelde zich voor tijdens de vergadering. Voor velen is hij geen onbekende in Heeze vanwege zijn vrijwilligerswerk.

Door de fusie die KBO Brabant is aangegaan met KBO Zeeland is een nieuwe organisatie ontstaan met de naam Senioren Brabant-Zeeland. Hierover heb je al eerder kunnen lezen in onze nieuwsbrief. Op grond van veranderde wetgeving is het noodzakelijk dat de statuten worden aangepast. Senioren Brabant-Zeeland heeft modelstatuten opgesteld waar alle afdelingen gebruik van kunnen maken. Bovendien boden zij aan om alles centraal te rege-

len met één notariskantoor. Ook wij hebben van dit aanbod gebruik gemaakt. Het concept van de nieuwe statuten staat al een tijdje op onze website. De vergadering had geen problemen met het concept waardoor de statuten nu opnieuw zijn vastgesteld.

De activiteitencommissie ontvouwde een programma met veel activiteiten. Hieronder de lezing van Leo van Deursen, optreden DJ Vinyl Frans, lezing door Hans van Gorp met eventueel lunch, de muzikale zondagmiddag, onze vrijwilligersmiddag, de Internationale Taptoe te Lommel, bezoek aan natuurtuin 't Loo Bergeijk en dit jaar de dagreis naar Delft. In het najaar hoopt de commissie ook weer een lezingencyclus met museumbezoek door kunsthistorica Sophie Tutelaers te organiseren. En ten slotte in december een bezoek aan André Rieu in het MEC te Maastricht.



Berichten van onze ledenadministratie

Onze nieuwe leden:

Dhr. A. von Hemert
Dhr. A.J. Linssen
Dhr. A.M. den Elzen
Mevr. A.D. den Elzen-Janknegt

Mevr. A.M. Schenkels-vd Wallen
Dhr. O.K. Sanders
Mevr. H.M.M. van Rijsingen

Wij heten onze nieuwe leden welkom en hopen dat zij zich snel thuis zullen voelen bij onze vereniging.

Onze overleden leden:

Mevr. A.P.G. Vogels-Willems 77 jaar
Mevr. M.H.H. Staals-van Lierop 71 jaar

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Help onze ledenadministratie up-to-date te houden. Stuur wijzigingen of aanvullingen naar: ledenadministratie@kbo-heeze.nl of bel: Marie-José van de Kerkhof, tel 06 2526 8272

Na de pauze was er het fantastische optreden van de groep Vrij Vrolijk. In een gezellige sfeer werden bekende liedjes gespeeld waaronder vele meezingers. Extra aandacht was er voor een krasse dame van 93 en een jarige.

Wat Bezielt je, 2 april

In deze lezing die **Leo van Deursen** op 2 april gaf over Filosofie en Spiritualiteit probeerde hij ons een kijkje te geven in de menselijke zoektocht naar het waarom we op deze wereld zijn. Door de spreuken en de citaten werden we voor de Pauze overgesteld met wijsheden.



Na de pauze werd het allemaal wat duidelijker en kregen we meer inzicht over wat de bedoeling is van onze zoektocht. Met de grote en de kleine ikken werd duidelijk uitgelegd wat ons kan helpen meer in balans te komen met ons brein.

Aansluitend een aantal vragen gaf voor degene die geïnteresseerd waren een afsluiting van een mooie lezing.

Volle bak voor Hizzer Zeenioren en Funset

Op zondagmiddag 6 april heeft het zeemanskoor Hizzer Zeenioren, samen met de band Funset, een muzikale middag verzorgd in 't Perron. Dat de belangstelling groot was werd al duidelijk tijdens de inschrijving voor de eigen leden van Senioren kbo Heeze. Op de dag zelf bleken alle kaarten verkocht en hebben we mensen moeten teleurstellen.

Overzicht van de vaste activiteiten

De vaste activiteiten worden meestal gehouden in onze lokalen 1.05 en 1.06 in dorps huis 't Perron en op een aantal andere locaties zoals hieronder in de tabel staat vermeld. Raadpleeg de *Nieuwsbrief* of de agenda op onze website voor activiteiten die niet elke week worden gehouden.

Wekelijkse activiteiten			
<i>dag</i>	<i>activiteit</i>	<i>locatie</i>	<i>tijd</i>
maandag	cursus biljarten jeu de boules	1.05 en 1.06 Grand Café korfbalveld	zie nieuwsbrief / website 13.00 - 18.00 13.30 - 16.00
dinsdag	jeu de boules kaarten	korfbalveld 1.06	13.30 - 16.00 13.30 - 17.00
woensdag	biljarten wandelen huiskamer	Grand Café Vertrek: zie de agenda op website Strabrecht 14	13.00 - 18.00 10.00 - 11.30 14.00 - 16.00
donderdag	cursus koersbal bridgen zeemanskoor huiskamer	1.05 1.05 en 1.06 1.03 1.05 en 1.06 Pompenmaker 6	zie nieuwsbrief / website 13.30 - 16.45 13.30 - 16.45 19.30 - 21.00 14.00 - 16.00
vrijdag	muzieklezing leeskring 1 leeskring 2 leeskring 3	1.06 1.05 1.05 1.05	14 - 16 uur 14.30 uur 14.30 uur 14.30 uur
Maandelijks activiteiten			
3 ^{de} dinsdag	studiekring	1.05	14.30 - 16.30
1 ^{ste} woensdag	kienen	1.06	14.00
2 ^{de} woensdag	fotowerkgroep	1.06	9.30 - 12.00
2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag	fietsen	vertrek bij 't Perron	13.00 - 17.00

Voor de actuele datums en plaatsen van onze activiteiten zie onze website:

<https://www.seniorenkboheeze.nl/agenda/>

<https://www.seniorenkboheeze.nl/vaste-activiteiten/>



Menigeen was benieuwd naar het optreden. Het koor bestaat namelijk uit mannen met een gemiddelde leeftijd van 80 jaar. Wat kun je daar nog van verwachten? Nou, de zaal was compleet overvuld door het volume, door het afwisselende repertoire en vooral door het enthousiasme dat de groep uitstraalde. Het was een genot om naar te kijken en naar te luisteren.

Funset had voor het publiek een leuke mix van bekende nummers uit de jaren 60 tot 90. Voor veel toehoorders was het een feest van herkenning. Achter in de zaal was nog wat ruimte waar gedanst werd. Met hun optreden maakten zij er een gevarieerd middagprogramma van.



Al met al kan Senioren kbo Heeze terugkijken op een geslaagd evenement en hebben zij hun leden weer een aangename middag bezorgd.

Vrijwilligerslunch, 11 april

Op 11 april werden onze vrijwilligers getraceerd op een lunch in 't Perron. Dit als dank voor hun inspanningen voor de vereniging gedurende het afgelopen jaar. Er



stonden heerlijke broodjes klaar met allerlei beleg en een broodje kroket ontbrak ook niet!

Bij het afscheid kreeg iedereen nog een zakje paaseitjes mee.

Lezing Hans van Gorp, 16 april

Suiker, zo klaar als een klontje, dit is de titel van de lezing die Hans van Gorp gaf op woensdag 16 april.

Tijdens deze goed bezochte en heel boeiende lezing nam Hans ons mee door de geschiedenis van de mens en zijn eetgewoontes. De nadruk lag vooral op de rol van suiker, die als een rode draad door het verhaal liep.



Dat suikers als snelle koolhydraten de kwade pier zijn bij het ontstaan van vele welvaartsziekten werd goed duidelijk gemaakt. Niet voor niets dat op de laatste dia stond: **Suiker is een wolf in schaapskleren.**

Onze volgende nieuwsbrief, van juni 2025,
verschijnt omstreeks 27 mei 2025

Colofon

postadres: Schoolstraat 48
5591 HM Heeze ('t Perron)
telefoon: 06 83 05 10 92

e-mail: info@kbo-heeze.nl
website: seniorenkboheeze.nl
IBAN: NL07 RABO 0120 3979 78

t.n.v. KBO Afdeling Heeze

drukwerk: Kempenhaeghe
Repro Boelackers
telefoon: 040 227 97 48
e-mail: repro@kempenhaeghe.nl