



Nieuwsbrief

oktober 2024

Feest

Zondag 29 september geven we een feestje omdat we 65 jaar bestaan. Het is geen kroonjaar zoals 50 of 75 maar toch willen we het niet zomaar voorbij laten gaan. Veel leden hebben zich opgegeven, dus dit wordt zeker een gezellige middag.

Helaas gaat er soms een activiteit niet door. Zoals deze keer de dagtocht naar Het Depot in Wageningen met een lunch in hotel De Wereld, bij iedereen wel bekend. Er waren te weinig inschrijvingen voor deze dagtocht.

Maar goed nieuws: de nieuwe datum is vrijdag 9 mei 2025, zet alvast in je agenda! In de nieuwsbrief van april 2025 zal een nieuwe datum staan voor het inschrijven.

Wat wel doorgaat is de Kringmiddag, deze wordt georganiseerd door de Kring op 11 oktober. Deze keer in 't Perron dus gemakkelijk dichtbij, met een spetterend optreden van muziekgezelschap Ambiance!

Hopelijk zien we je dan.

Co van Laarhoven,
voorzitter

Van de bestuurstafel

Senioren kbo Heeze nu ook goed doel bij de VriendenLoterij!

Goed nieuws! De aanmelding van Senioren kbo Heeze om samen te werken met de VriendenLoterij is gelukt. Wij zijn nu een erkend goed doel bij de VriendenLoterij. Je kunt het goede doel van je lot overzetten naar Senioren kbo Heeze.

Wij roepen onze leden die deelnemen aan de VriendenLoterij op om hun lot te koppelen aan onze vereniging. Daardoor gaat minimaal 40% van de inleg van je lot(en) naar onze vereniging. **Is dat niet prachtig?**

Om deze koppeling voor elkaar te krijgen hoef je slechts één telefoontje te plegen naar de VriendenLoterij onder telefoonnummer **088 0201 020**. Je geeft dan aan dat je je goede doel over wilt zetten naar Senioren kbo Heeze met **registratiecode 21551**.

Procedure rond de inschrijving voor activiteiten en eventuele loting

Hieronder volgt een samenvatting van de volledige procedure zoals die door het bestuur is vastgesteld.

- Inschrijfformulieren worden, om besparingsredenen, niet meer in de *Nieuwsbrief* afgedrukt. De leden van de programmacommissie die de inschrijving verzorgen hebben voldoende inschrijfformulieren bij de hand.

- Het inschrijfformulier kan ook worden gedownload van onze website en geprint om het vervolgens in te vullen en in 't Perron in te leveren gedurende de inschrijving op de inschrijvingsdag.
- De brievenbus van Senioren kbo Heeze in 't Perron kan eveneens gebruikt worden om het formulier in te leveren, ook op een eerdere dag dan de dag van inschrijving. Na afloop van de inschrijving wordt de brievenbus geleegd en de hierin aanwezige inschrijfformulieren worden na controle toegevoegd aan de verzamelde formulieren tijdens de inschrijving.
- Als voor een activiteit een maximum aantal deelnemers geldt én de deelnemerslijst is langer dan dit maximum, dan wordt uit de deelnemerslijst geloot wie er niet mee kan.

Van onze Programmacommissie

Nadenken over levenseinde



Op woensdagmiddag 9 oktober is er wederom een middag onder leiding van dominee Miriam van Nie. Deze keer het thema 'nadenken over het levenseinde'. We weten allemaal dat ons leven eens zal ophouden. Hoe kan je met degenen die je lief zijn hierover een gesprek aangaan.

Wat zijn de perspectieven?

Is er nog iets om naar uit te kijken?

Wat zou je willen nalaten of doorgeven?

We gaan hierover met elkaar in gesprek in 't Perron in lokaal 1.06. We starten om 14.00 uur en het duurt tot ca. 16.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Contactpersoon: Marij Ludding, tel 06 1396 1619

Lunchen bij De Rooi Pannen in Eindhoven

Op **vrijdag 8 november** kunnen we weer aanschuiven voor een zeer uitgebreide lunch van 3 gangen.

Adres: Kaakstraat 1 Eindhoven aanvang 12.00 uur, we gaan met eigen vervoer. Voor leden die mee willen rijden en leden die anderen mee willen nemen, wij vertrekken om 11.30 uur vanaf 't Perron. Voor het meerijden kun je je opgeven bij de inschrijving.



Het bestuur heeft vastgesteld dat voor deze rit de meerrijders € 3,- pp aan de chauffeur betalen.

De kosten zijn € 20,- voor de lunch inclusief 2 consumpties die je door Senioren kbo Heeze worden aangeboden. Vergeet niet dat de lunch wordt verzorgd door jonge mensen in opleiding.

Inschrijving hiervoor is op donderdag 24 oktober van 14.00-15.00 uur in 't Perron. De inschrijfformulieren liggen in 't Perron klaar, of je kunt ze downloaden van onze website.

Contactpersoon: Marij Ludding, tel 06 1396 1619

Vaste activiteiten

Nieuwe deelnemers briden gezocht

Na een pauze van bijna 4 maanden zijn we op donderdag 5 september weer gestart.

We kunnen nog best enkele spelers extra gebruiken zodat we op een flexibelere manier in 2 lijnen kunnen spelen. Je kunt je aanmelden of een paar keer vrijblijvend mee doen.

Mocht je geen bridgepartner hebben dan koppelen we je met een ander zoekende binnen de club.

Voor meer informatie: **Ad (06 4354 1087) &**

Antoon (06 5389 1845)

Cursus

Muzieklessingen door Karin van Tuel.

Ook dit winterseizoen gaat Karin van Tuel weer 4 muzieklessingen geven. Iedere bijeenkomst wordt verlevendigd met vele korte muziek- en filmfragmenten.

De lessen worden gehouden op vrijdagmiddagen van 14 tot ca. 16 uur in ons lokaal 1.06 in 't Perron. Het programma is als volgt:

vrijdag 18 oktober: Impressionisme deel 1. Als reactie op de monumentale muziek van de Duitse Wagner, zoeken de Fransen naar een eigen geluid. Mede door de veranderingen aan het eind van de

19^{de} eeuw, de grote wereldtentoonstelling in Parijs en de nieuwe impressionistische schilderkunst, staat de nieuwe muziek aan het begin van een nieuwe eeuw vol andere ideeën, en is deze muziek nog nooit zo schilderend geweest.

vrijdag 22 november: De blokfluit, juist en onjuist gebruikt in muziek. Natuurlijk zijn er veel composities origineel voor blokfluit geschreven, maar net als ieder ander instrument 'leen' je bv. bij de viool of hobomuziek, omdat je het zo graag wil spelen. Maar andersom komt ook voor. Met name de dwarsfluit wil nog wel eens gebruik maken van oorspronkelijke blokfluitmuziek of partijen. We gaan het een en ander vergelijken!

vrijdag 24 januari: de Goldbergvariaties van Bach en Contrapunt van Anna Enquist. Anna Enquist beschrijft in haar boek Contrapunt hoe zij het studeren van de Goldbergvariaties gebruikt om haar verdriet te verwerken over haar gestorven dochter. Maak kennis met dit boek en deze fascinerend mooie muziek.

vrijdag 14 februari: Zingen deel 2. In deel 1 hebben we naar stemgebruik in klassieke zang gekeken, nu trekken we de wereld rond hoe er in verschillende culturen met de stem wordt omgegaan: Balkan, Mongolië (boventoonzingen), Noord-Afrika en de Chinese opera.

De kosten bedragen € 20,- voor alle 4 de lezingen, contant te voldoen bij aanvang van de eerste lezing. Meer informatie of opgeven kan voor 10 oktober bij **Liesbeth Lingers** via de mail: liesbeth.lingers152@gmail.com of via mobiel 06 1565 9992

De Digitale Wegwijzer  **DIGITALE WEGWIJZER**
Heeze

Computercafé

Het Computercafé is weer gestart op 12 september, je hebt dit ook al op Heeze-Leende 24 kunnen lezen.

Tijdens het Computercafé van donderdag 10 oktober zal gedurende het tweede uur de workshop 'Hulp bij digitale bankzaken' worden gehouden. Aanmelding

Berichten van de ledenadministratie

Onze overleden leden:

Mevr. A.F.W. van Bree - v.d. Berg	79 jaar
Dhr. H.M.H. Fischer	88 jaar
Mevr. W.J.M. van Gerwen	85 jaar

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Help onze ledenadministratie up-to-date te houden. Stuur wijzigingen of aanvullingen naar: ledenadministratie@kbo-heeze.nl of bel: Marie-José van de Kerkhof, tel 06 2526 8272

Een gouden of diamanten bruiloft?

Bij onze vereniging besteden wij aandacht aan de kroonverjaardagen. Vanaf 80 jaar bezorgen wij op het kroonjaar (80, 85, e.v.) een attentie. In onze ledenadministratie staat de geboortedatum vermeld. Wij kunnen daaruit het kroonjaar van onze leden halen. Dat geldt niet voor de trouwdatum van onze leden. Deze staat niet vermeld in onze ledenadministratie.

Het komt bij onze vereniging dan ook regelmatig voor dat leden 50 of 60 jaar getrouwd zijn waar wij als KBO niet van op de hoogte zijn. Echter: als bestuur willen wij graag aandacht schenken aan alle jubilerende echtparen.

Wij verzoeken daarom aan alle echtparen om hun huwelijksdatum door te geven aan het bestuur. Er kan dan bij een 50 of 60 jarig jubileum voor een passende attentie worden gezorgd.

Het bestuur stelt het op prijs als je gehoor wilt geven aan deze oproep en je naam, adres en huwelijksdatum mailt naar: ledenadministratie@kbo-heeze.nl

Eventueel kun je het ook schriftelijk doorgeven via onze brievenbus in 't Perron.

hiervoor is noodzakelijk (het is gratis) en kan plaatshebben aan de balie van de Bibliotheek Dommeldal te Heeze of, bij voorkeur, op de website: <https://dommeldal.op-shop.nl/3902/workshop-hulp-bij-digitale-bankzaken/10-10-2024>

Wil je meer informatie over bankzaken die veel voorkomen en hoe jij ze zelf veilig kunt doen? Bekijk de onderstaande website en je krijgt dan meer informatie en ziet stap voor stap hoe je het zelf kunt doen: <https://bankinformatiepunt.nl/>

Werken met de Digitale Overheid

Vanaf 26 augustus is dit de nieuwe naam voor de cursus '**Werken met de E-Overheid**'.

In november of december zal een ééndaagse herhalingscursus op maandagmiddag van 14.30 - 16.30 uur worden georganiseerd voor de cursisten, die de 5-daagse cursus reeds hebben gevolgd. In oktober

volgen hierover concrete details in onze *Nieuwsbrief*, de website van de Bieb en Heeze-Leende 24.

Frans Segers,
xaverius1609@gmail.com

Mededelingen

Geheugenhuis op woensdag 2 oktober

Tijdens deze bijeenkomst is het thema: **Hoe houd ik mijn geheugen op peil.**



Onze gastspreker is mevr. Hildny Nundal, consulent gezondheidsbevordering van de GGD Brabant Zuid-oost. Zij gaat in op de mogelijkheden die we zelf hebben om het risico van geheugenproblemen zo klein mogelijk te houden.

Overzicht van de vaste activiteiten

De vaste activiteiten worden meestal gehouden in onze lokalen 1.05 en 1.06 in dorps huis 't Perron en op een aantal andere locaties zoals hieronder in de tabel staat vermeld. Raadpleeg de nieuwsbrief of onze website voor activiteiten die niet elke week worden gehouden.

Wekelijkse activiteiten			
dag	activiteit	locatie	tijd
maandag	cursus biljarten jeu de boules	1.05 en 1.06 Grand Café korfbalveld	zie nieuwsbrief / website 13.30 - 16.45 13.15 - 16.00
dinsdag	jeu de boules kaarten	korfbalveld 1.06	13.15 - 16.00 13.30 - 17.00
woensdag	biljarten wandelen huiskamer	Grand Café Vertrek bij De Boswachter Srabrecht 12	13.30 - 16.45 10.00 - 11.30 14.00 - 16.00
donderdag	cursus koersbal bridgen zeemanskoor huiskamer	1.05 1.05 en 1.06 1.03 1.05 en 1.06 Pompenmaker 12	zie nieuwsbrief / website 13.30 - 16.45 13.30 - 16.45 19.30 - 21.00 14.00 - 16.00
vrijdag	fotocursus muzieklezing leeskring 2 leeskring 3 leeskring 1	1.06 1.06 1.05 1.05 1.05	11, 25 oktober, 9.00 - 11.30 uur 18 oktober, 14 - 16 uur 3 oktober, 14.30 uur 11 oktober, 14.30 uur 25 oktober, 14.30 uur
Maandelijks activiteiten			
3 ^{de} dinsdag	studiekring	1.06	14.00 - 17.00
1 ^{ste} woensdag	kienen	1.06	13.30
2 ^{de} woensdag	fotogroep	1.06	9.30 - 12.00
2 ^{de} en 4 ^{de} woensdag	fietsen	vertrek bij 't Perron	13.00 - 17.00

Voor de actuele datums en plaatsen van onze activiteiten zie onze website:

<https://www.seniorenkboheeze.nl/agenda/>

Deze bijeenkomst staat ook in het teken van ontmoeting. Immers eenzaamheid brengt extra risico op geheugenproblemen met zich mee.

De bijeenkomst is op woensdag 2 oktober, aanvang 14.00 uur, sluiting 15.30 uur. Locatie: 't Perron, zaal boven de bieb.

Onze gastvrouwen heten u welkom met koffie en thee. U bent van harte uitgenodigd.

Contactpersoon: Lies van Bree 040-226 1536

Terugblik

28 augustus - Fietstocht naar Klok en Peel

De fietstocht naar Museum Klok en Peel is zeer goed verlopen, alleen wat warm. Maar met een extra stop voor een drankje ging het prima.



Aangekomen in Assen werden we getraakteerd op koffie met vlaai. Er was een gids voor ons, die daarna een zeer mooie en goede uitleg gaf over hoe de klokken gemaakt worden.

Daarna zijn we weer op de fiets gestapt voor de terugtocht naar Heeze.

Het was een zeer interessante middag.

Kringreis - Op vakantie in een spelersbus

Maandag 2 september stonden de deelnemers van de reis naar Zuidlaren te wachten op de oranje bus van TwinTours uit Helmond.

Groot was dan ook de verbazing dat niet de oranje bus maar de spelersbus van Helmondsport aan kwam rijden. Deze verbazing hebben we tijdens de reis meermaals gezien bij voorbijgangers. Van Gro-



ningen tot aan de kleinere plaatsen Appingedam en Bronckhorst, overal zag je de verbazing.

Deze werd nog groter op het moment dat er 30 senioren uitstapten waarvan een aantal ook nog met een rollator. Vele foto's zijn er gemaakt van de bus. Zowel tijdens de reis als op de parkeerplaatsen waar de bus stond. Zowel de chauffeur als de deelnemers werden vaak aangesproken met de vraag 'mag ik een foto maken van de bus?'.

Tijdens onze vijfdaagse reis naar Zuidlaren in de provincie Drenthe hebben we genoten van de mooie omgeving, ons hotel en zeker niet te vergeten de uitstapjes zowel in de provincie Drenthe als in de provincie Groningen.

Het programma was variërend, van een boottocht over de grachten in de stad Groningen, bezoek aan het Thialf in Heerenveen - waar een lid van de directie ons uitnodigde in de schaatshal en uitleg gaf - een werkend museum van een koffie-/theebrandderij en een sigarenmakerij in Kampen tot een bezoek aan het



De drukker van onze nieuwsbrief:

De Boelakkers is een (werk) voorziening van Kempenhaeghe, gehuisvest op industrieterrein De Poortmannen in Heeze. De Boelakkers is toegankelijk voor mensen met een specifieke begeleidingsvraag. Het werk en de werkplek kunnen worden aangepast zodat de handicap zo min mogelijk een beperking vormt. Naast de interne dienstverlening aan Kempenhaeghe verricht De Boelakkers ook printwerk voor externe opdrachtgevers. Zo verzorgen wij printwerk voor diverse parochies, sportverenigingen, ouder-verenigingen enz. Voor informatie kunt u contact opnemen of mailen.
tel. 040 227 9748 of e-mail: repro@kempenhaeghe.nl



kleinste plaatsje in Nederland met stadsrechten, Bronckhorst.

Maar ook de Menkemaborg uit de 14^{de} eeuw in Uithuizen hebben we bezocht. De tuin bij deze borg was de moeite van het bezoeken waard. Terug naar het hotel nog even naar Appingedam wat bekend staat om zijn hangende keukens.

De laatste dag van ons verblijf in Drenthe was een indrukwekkende maar ook ontspannende dag. Indrukwekkend was het bezoek aan kamp Westerbork. Na de inleiding met film reden we met een pendelbus richting het kampterrein. Van hieruit zijn 117.000 Joden, Roma en Sinti's naar diverse vernietigingskampen in o.a. Duitsland en Polen vervoerd. Aan het einde van het terrein staat het monument met de gekrulde spoorlijn.

Volgens het programma was er een vrije middag. Onze chauffeur had een extra

uitstapje geregeld voor de liefhebbers naar de bekende Hortus Botanicus in Haren.

Maar we waren met een spelersbus op vakantie. Chauffeur Ron vond het prachtig om in de grotere plaatsen die we bezochten even naar het voetbalstadion te rijden en een foto te maken van de bus voor deze stadions. Uiteraard maakten de voetballiefhebbers in de bus ook altijd foto's.

Terug in Heeze nog even zwaaien naar elkaar en iedereen gaat weer zijn of haar eigen weg.

We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde reis, uitstekend hotel, fijne excursies en een goede chauffeur die ons ook het nodige wist te vertellen.

Ken uw Dorp



Met ingang van 2025 gaan we stoppen met deze rubriek. Sinds de Corona tijd is dit een aardige invulling geweest voor wat historische kennis over ons dorp. We hebben nog enkele aardige opgaven klaar staan.

Wij hebben weer een nieuwe vraag voor onze lezers in de quiz: "Ken uw dorp". Onder de goede inzenders verloten wij maandelijks een leuk prijsje, een HWV kadobon van € 10,-. In de volgende nieuwsbrief vertellen we u de juiste oplossing en wie de winnaar is.

**De vraag van deze maand:
Waar bevindt zich dit beeldje?**



Uw antwoord dient u vóór zaterdag 12 oktober 2024 te mailen naar: kenuwdorp@kbo-heeze.nl. Of u deponereet uw oplossing bij ons in de brievenbus, bij 't Perron. **Vergeet niet uw naam en adres te vermelden.**

De vraag vorige maand was: **Waar bevindt zich deze plaque?** Het antwoord: op het Strabrechtspointje. De tekst staat geplakt onder het monument van de schilferskolonie.

Wij hebben 10 inzendingen binnengekregen en alle antwoorden waren goed. Door loting is Mientje Versteeg aangewezen als winnaar. De prijs wordt thuis bezorgd.

Onze volgende nieuwsbrief

Deze verschijnt omstreeks 28 oktober 2024

postadres: Schoolstraat 48
5591 HM Heeze ('t Perron)
telefoon: 06 83 05 10 92

e-mail: info@kbo-heeze.nl
website: seniorenkboheeze.nl
IBAN: NL07 RABO 0120 3979 78

t.n.v. KBO Heeze

drukwerk: Kempenhaeghe
Repro Boelackers
telefoon: 040 227 97 48
e-mail: repro@kempenhaeghe.nl